

Liebe Schülerinnen und liebe Schüler,

das Schicken eurer Erarbeitungen hat in den meisten Fällen, dank der Hilfe eurer Eltern, gut geklappt. Im Großen und Ganzen bin ich mit euch zufrieden. Denkt auch bitte immer daran, das Erarbeitete **direkt nach der Stunde zu schicken**. Das erleichtert mir die Arbeit und ihr vergesst es nicht. **Denkt bitte daran, dass ihr die bearbeiteten Aufgaben zum Schluss in euren Naturphänomeneordner einordnet.**

Beachte weiterhin: Es werden nur PDF-Dateien angenommen. Keine Bilder verschicken!

Ich vermerke mir auf einer Liste, ob und wann du die Aufgaben geschickt hast. Das weißt du. Und natürlich vermerke ich mir auch, wie du gearbeitet hast.

Aufgaben	Erledigt														
<ul style="list-style-type: none"> • Heute kümmern wir uns darum, wie wir Menschen an die Energie kommen, die wir zum Leben brauchen, also dem Essen. Das sollten wir so gestalten, dass wir von allem was unser Körper braucht auch etwas essen. Aber was braucht unser Körper? In welchen Lebensmitteln ist was enthalten. Wieviel ist sinnvoll davon zu essen? Diesen Fragen gehen wir heute nach! • Öffne die Anton-App. Ich habe dir das Thema : Gesunde Ernährung zum Bearbeiten eingestellt. Nimm dir genügend Zeit. Es geht dabei auch m dich! Wenn du dich richtig ernährst, bist du fit und bleibst gesund! • Bearbeite alle Themenbereiche in der gegebenen Reihenfolge. Lese und höre dir die Informationen und Tipps an. • Nun machst du dir eine Tabelle zu Nährstoffen in unserer Nahrung und füllst sie so <table border="1" data-bbox="300 1335 1249 1592"> <thead> <tr> <th>Nährstoff</th> <th>3-5 Beispiele der jeweiligen Nährstoffe</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td>Fette</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td>Eiweißstoffe</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td>Vitamine</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td>Mineralstoffe</td> <td>•</td> </tr> <tr> <td>Ballaststoffe</td> <td>•</td> </tr> </tbody> </table> • Behandle die Vitamine und Mineralstoffe in der Tabelle wie Nährstoffe, nicht als Ergänzungsstoff, wie in der Anton-App. Ein wichtiger Nährstoff wird nicht genannt. Der wird allerdings bei Mangel stets als erstes für den Körper knapp, das Wasser. 	Nährstoff	3-5 Beispiele der jeweiligen Nährstoffe	Kohlenhydrate	•	Fette	•	Eiweißstoffe	•	Vitamine	•	Mineralstoffe	•	Ballaststoffe	•	
Nährstoff	3-5 Beispiele der jeweiligen Nährstoffe														
Kohlenhydrate	•														
Fette	•														
Eiweißstoffe	•														
Vitamine	•														
Mineralstoffe	•														
Ballaststoffe	•														

Nun bist du für heute fertig. Bitte schicke die Aufgaben noch heute bis 18 Uhr an mich. Danke!

Ich wünsche dir noch eine gute Woche.

Beate Herrmann-Trumpp

